

Zesde ziekte, Exanthema Subitum

Wat zijn de verschijnselen?

De zesde ziekte komt alleen voor bij kinderen tussen de 6 maanden en drie jaar. Het kind heeft plotseling hoge koorts. Soms zijn de klieren in de hals en achter de oren opgezet. Na drie tot vijf dagen daalt de temperatuur snel. Er ontstaan dan kleine lichtrode vlekjes in het gezicht en de nek, en later ook op de romp. De vlekjes jeuken niet. De uitslag verdwijnt binnen een tot twee dagen.



Hoe ontstaat het?

De zesde ziekte wordt door een virus veroorzaakt. Waarschijnlijk wordt het virus bij hoesten en praten via druppeltjes in de lucht overgedragen. Na de besmetting duurt het nog een aantal dagen voordat het kind ziek wordt. Het is onduidelijk in welke periode de ziekte besmettelijk is.

Adviezen

Geef een kind met koorts veel te drinken, eventueel een ijslolly. Eten is minder belangrijk. Zorg dat uw kind genoeg rust krijgt. Het hoeft niet in bed te blijven en mag ook naar buiten. Het lichaam moet de warmte kwijt kunnen. Kies daarom dunne kleding die losjes om het lichaam zit. In bed is een lakentje vaak voldoende. Als uw kind het koud heeft of rilt, kunt u het tijdelijk extra toedekken. Wanneer uw kind zich goed voelt, mag het naar het kinderdagverblijf.

Medicijnen

Het is niet nodig de koorts te verlagen, de koorts kan namelijk geen kwaad. Als een kind zich erg ziek voelt of slecht drinkt, kunt u eventueel paracetamol geven. Na een halfuur gaat het

dan vaak wat beter. De dosering hangt af van de leeftijd en het gewicht van het kind. Dit leest u op de verpakking.

Hoe gaat het verder?

De ziekte gaat binnen enkele dagen vanzelf over.