

Wekadvies bij een hersenschudding

U of uw kind heeft bij een ongeval een mogelijk een hersenschudding opgelopen. U hebt de arts of doktersassistente gesproken en die heeft u een zogenaamd 'wekadvies' gegeven. Dit betekent dat de eerste 24 uur na het ongeval iedere twee uur iemand moet controleren of de patiënt goed helder is. Dit moet ook 's nachts als de patiënt slaapt, vandaar de naam wekadvies. In deze instructie leest u wat u precies moet doen.

Waarom een wekadvies?

De arts geeft een wekadvies omdat er een heel kleine kans is dat er door het ongeval een bloedvatje in de schedel beschadigd is. Een eerste teken hiervan is dat de patiënt suf wordt. Zelf merkt hij/zij dit niet! Iemand anders moet dit dus regelmatig controleren.

Wat moet u doen?

Het wekadvies geldt alleen voor de eerste 24 uur na het ongeval. Voor kinderen gelden iets andere regels dan voor volwassenen, daarom staat dit apart beschreven.

Voor volwassenen

Elke twee uur

Vraag aan familieleden of huisgenoten of zij elke twee uur controleren of u goed aanspreekbaar

bent. U bent goed aanspreekbaar als u uw naam en adres kunt noemen. Deze controle moet ook doorgaan als u slaapt!

Wekadvies voor kinderen

Elke twee uur

U moet elke twee uur controleren of uw kind niet suf wordt. Doe dit door hem/haar iets te drinken te geven. Als uw kind slaapt moet u hem/haar goed wakker maken en wat laten drinken.

Bij twijfel bellen

Hebt u het idee dat uw kind moeilijker te wekken is dan normaal of suf is? Neem dan direct contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp (ook als het midden in de nacht is).

Let op

U mag die eerste 24 uur geen slaapmiddelen of alcohol gebruiken. Neem ook geen pijnstillers op basis van acetylsalicylzuur, zoals Aspirine of Aspro. Deze middelen hebben namelijk een bloedverdunnend effect, wat onwenselijk is als er inderdaad sprake zou zijn van een beschadigd bloedvatje in de schedel. Bij hoofdpijn mag u wel een paracetamol innemen (maximaal 4 tot 6 tabletten per 24 uur). Neem geen paracetamol met codeïne (deze stof werkt sufmakend). Paracetamol met coffeïne, zoals Finimal of Panadol Plus, mag wel.

Bij twijfel bellen

Wanneer degene die u controleert twijfelt aan uw aanspreekbaarheid, moet hij/zij

direct contact opnemen met de afdeling
Spoedeisende Hulp (ook als het midden in
de nacht is) van de Huisartsenpost

© 20011, M.E. Leijnse Uitgegeven in eigen beheer. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder onder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.