

Vergiftigingen

Vergiftigingen komen bij kinderen het meest voor tussen het tweede en vijfde levensjaar. Een vijfde van alle ongelukken met vergif gebeurt bij tweejarigen. Het gaat vaak om vergiftigingen door medicijnen, bleekwater en het eten van giftige bessen of paddestoelen. Je kind is op deze leeftijd namelijk veel aan het onderzoeken en proeven en stopt van alles in zijn mond. De meeste gevallen van vergiftigingen lopen goed af, maar dat wil niet zeggen dat er geen gevaar bestaat.

Hoe weet je wanneer je kind is vergiftigd?

De kenmerken van een vergiftiging zijn afhankelijk van het materiaal waarmee je kind is vergiftigd:

Vergiftiging met medicijnen, alcohol, tabak en gifplanten

- Je kind raakt buiten bewustzijn
- Zonder een direct aanwijsbare reden wordt je kind plotseling ziek

Vergiftiging met reinigings-, ontkalkings- en bleekmiddelen

- De huid van je kind is rood en hij heeft hevige pijnen
- Je kind heeft problemen met ademen en slikken
- Er zitten brandwonden op zijn lippen, tong en gehemelte en er treden bloedingen op

Vergiftiging met waspoeder en afwasmiddel

- Je kind heeft pijn in zijn maag en darmen
- Hij kan moeilijk ademen
- Er zitten brandwonden op zijn lippen, tong en gehemelte

Hoe kunnen vergiftigingen worden behandeld?

Bel meteen je huisarts of een ambulance. Probeer er vervolgens achter te komen waarmee je kind is vergiftigd. Als je kind bijvoorbeeld is vergiftigd met medicijnen, kun je je huisarts de verpakking laten zien en hem vertellen hoeveel je kind ervan heeft ingenomen. In de

tussentijd is het verstandig om je kind zelf te behandelen. De behandeling van een vergiftiging is afhankelijk van het materiaal dat je kind heeft ingenomen.

Wanneer je kind met **medicijnen, alcohol, tabak of gifplanten** is vergiftigd, moet je ten eerste de tabaks- of plantenresten uit de mond van je kind halen. Laat je kind daarna **overgeven**. Steek hiervoor je vinger in zijn keel of geef hem braakwortel. Wanneer je kind heeft overgegeven, moet je hem **veel water laten drinken**.

Het is heel belangrijk dat je je kind bij vergiftigingen met **reinigings-, ontkalkings- of bleekmiddelen niet laat overgeven**. De giftige stoffen kunnen op de 'terugweg' namelijk net zo veel schade aanrichten als toen hij het inslikte. Het beste is om je kind slokjes water of melk te geven. Als de giftige stof op zijn gezicht, handen of in zijn ogen is gekomen, moet je het wegspoelen met schoon leidingwater

Bij een vergiftiging met **waspoeder of afwasmiddel** moet je je kind een '**ontschuimend**' middel laten innemen. Deze kun je zonder recept bij de apotheek kopen. Lees eerst goed in de bijsluiter wat de toegestane hoeveelheid is.

Kortom, particulieren kunnen contact opnemen met hun huisarts, die zonodig, contact kan opnemen met het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum (NVIC) van het RIVM. Meer informatie vind je op de website: www.vergiftigingeninformatie.nl

Voorkomen is beter dan genezen

Het beste is natuurlijk om ervoor te zorgen dat je kind zo min mogelijk risico loopt op vergiftiging. Berg daarom alle medicijnen veilig op in een medicijnkastje. Plaats het kastje buiten het bereik van je kind. Zoek veilige plaatsen voor je reinigings-, ontkalkings- en bleekmiddelen. Verder is het verstandig om giftige producten zoveel mogelijk met kinderveilige sluitingen aan te schaffen.