

Trichomonas, SOA, Trichomasis



Wat is Trichomonas?

Trichomonas is een seksueel overdraagbare aandoening (soa). Een trichomonas-infectie kan een ontsteking van de vagina, plasbuis of blaas veroorzaken. Trichomonas is niet ernstig en is goed te behandelen.

Hoe ontstaat het?

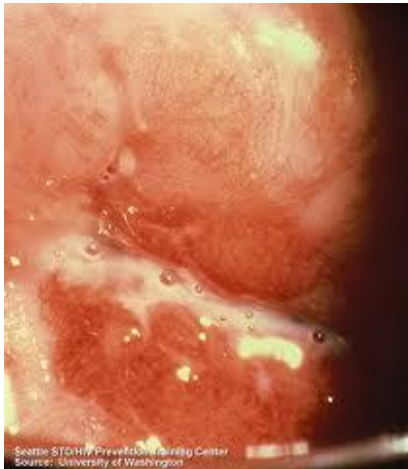


Trichomonas wordt veroorzaakt door micro-organismen. Deze worden door seksueel contact overgedragen. Een tot vier weken na de infectie kunnen de eerste verschijnselen ontstaan. Soms ontstaan de klachten pas na jaren. Het is daardoor moeilijk vast te stellen wanneer iemand besmet is geraakt.

Wat zijn de verschijnselen?

Zowel vrouwen als mannen merken soms jarenlang niets of nauwelijks iets van de infectie.

Vrouwen hebben vaker klachten dan mannen. Als de vagina ontstoken is, kan dit jeuk en veel, soms onaangenaam ruikende, soms geelgroene afscheiding veroorzaken. De schaamlippen en binnenkant van de vagina kunnen rood, gezwollen en pijnlijk zijn. Het plassen kan hierdoor pijn doen.



Mannen krijgen zelden klachten van een trichomonas-infectie. Soms is er 's ochtends een beetje afscheiding. De uitgang van de plasbuis kan geïrriteerd zijn en het plassen kan een branderig gevoel geven.

Hoe wordt de infectie aangetoond?

Bij vrouwen kan een trichomonas-infectie worden aangetoond door wat afscheiding van de vagina onder de microscoop te bekijken of er een kweek van te maken. Bij mannen wordt trichomonas aangetoond door een uitstrijkje van de plasbuis te maken en hiervan een kweek te maken.

Medicijnen

Een trichomonas-infectie is niet ernstig en kan geen kwaad. Bij vervelende klachten zoals jeuk, pijn of vies ruikende afscheiding, helpt een behandeling met antibiotica (metronidazol, 2 gr in één keer). Hierbij mag u geen alcohol drinken. Uw (seksuele) partner(s) van de afgelopen vier weken moeten mee worden behandeld. Ook als ze geen klachten hebben. Vrouwen die net zwanger zijn moeten de eerste drie maanden van de zwangerschap wachten, voor ze een behandeling met metronidazol starten.

Waarschuwing van partner(s)

Omdat trichomonas door seksueel contact wordt overgedragen, moet u uw partner(s) hierover informeren.

Dit is van belang om seksuele partners met trichomonas en ook hun partners te kunnen behandelen (ook als ze geen klachten hebben) verdere uitbreiding van trichomonas te voorkomen en te zorgen dat u zelf niet voor een tweede keer besmet wordt.

Andere soa?

Mensen met een soa kunnen tegelijk ook andere soa hebben. Wanneer u een trichomonas-infectie heeft kunt u gemakkelijker andere soa oplopen. Daarom kan het verstandig zijn dat u en uw partner(s) zich op andere soa laten onderzoeken.

Veilig vrijen

Veilig vrijen is de beste manier om soa te voorkomen. Het gaat erom contact tussen de slijmvliezen van de penis, vagina, anus en mond te vermijden. Tongzoenen en elkaar met de vingers bevredigen is over het algemeen veilig, maar zorg dat er geen (menstruatie)bloed, sperma (of vocht dat voor het klaarkomen uit de penis komt) of vaginaal vocht op het slijmvlies van de ander komt, want dat verhoogt de kans op overdracht van soa. Gebruik bij vaginale en anale seks (contact tussen penis en anus) of bij het uitwisselen van een vibrator of dildo altijd een nieuw condoom. Bij orale seks (contact tussen mond en geslachtsdelen: pijpen of beffen) geeft een condoom of een beflapje bescherming.

Hoe gaat het verder?

Na behandeling is de trichomonas-infectie verdwenen. Wanneer u geen vaste partner heeft, blijf dan veilig vrijen met condoom. Heeft u een vaste partner(s), blijf dan veilig vrijen totdat u en uw partner(s) zijn behandeld en eventuele tests geen andere soa hebben aangetoond.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u ook terecht bij Soa Aids Nederland (<http://www.soa aids.nl>) of de Aids Soa Infolijn (tel. 0900-2042040).

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze brief nog vragen heeft, kunt u daar bij een volgend contact op terugkomen.