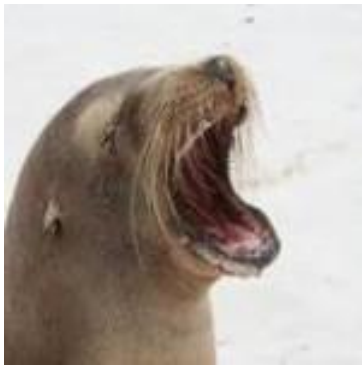


## Pseudokroep, Pseudocroep, Valse Kroep, Laryngitis Subglottica



### **Wat is pseudokroep?**

Pseudokroep is een virus-ontsteking van de bovenste luchtwegen. Het geeft zwelling van de binnenkant van het strottenhoofd, bij de stembanden. Uw kind heeft een zware blafhoest en kan benauwd worden. Meestal is pseudokroep een onschuldige aandoening.

### **Wat zijn de verschijnselen?**

Pseudokroep komt vooral voor bij kinderen van 6 maanden tot vijf jaar. Een eerste aanval van pseudokroep is voor ouders vaak spannend om mee te maken. Een aanval verloopt bijna altijd op dezelfde manier. Het kind is niet ziek, soms alleen verkouden. 's Avonds of 's nachts wordt het huilend wakker. Het kind is dan benauwd. Bij het inademen hoort u een gierend geluid. Het kind heeft een luide blafhoest en is soms hees. De temperatuur is normaal of hooguit rond de 38 graden.

### **Hoe ontstaat het?**

Pseudokroep wordt door een virus veroorzaakt. De slijmvliezen van de stembanden en bovenste luchtwegen raken ontstoken en zwellen op. Daardoor wordt het kind hees, gaat het hoesten en kan het moeite krijgen met inademen. Angst en huilen maken het ademen nog moeilijker.



## **Adviezen**

Bij een aanval van pseudokroep is het volgende van belang:

Blijf rustig. Wanneer u als ouder paniekerig wordt, draagt u de angst over op uw kind, waardoor de benauwdheid kan toenemen. Probeer uw kind gerust te stellen en af te leiden, bijvoorbeeld met een knuffelbeest, een boek of een speeltje.

Warme, vochtige lucht kan de hoestprikkel wat verminderen. Ga samen met uw kind 10 tot 20 minuten naast de warme stromende douche zitten met de deur van de badkamer dicht. U kunt ook een tijdje (20 tot 30 minuten) met uw kind in bad gaan zitten. De werking van stoom op pseudokroep is wetenschappelijk niet aangetoond. Maar het op deze manier samen met uw kind bezig zijn kan al veel rust geven. Merkt u dat uw kind de stoom of het bad niet prettig vindt, stop er dan mee.

Geef uw kind iets te drinken dat de keel verzacht, bijvoorbeeld warme thee met honing of suiker. Geef geen honing aan kinderen jonger dan één jaar. In honing kunnen bacteriën zitten waar baby's ziek van kunnen worden.

## **Medicijnen**

Medicijnen zijn bij pseudokroep meestal niet nodig. Als een kind met pseudokroep erg benauwd is dan wordt soms een corticosteroïd (bijvoorbeeld dexamethason) voorgeschreven.

## **Hoe gaat het verder?**

Een aanval van pseudokroep gaat vanzelf over. Binnen enkele uren zijn de verschijnselen verdwenen en kan uw kind weer rustig slapen. Een aanval van pseudokroep kan één keer voorkomen, of een aantal avonden achter elkaar. Soms zijn er aanvallen met grotere tussenpozen.

## **Wanneer contact opnemen?**

Neem contact op

- Als uw kind erg benauwd is;
- Als de benauwdheid met de genoemde adviezen niet vermindert;

- Als uw kind suf wordt;
- Als uw kind erg onrustig is.

### **Heeft u nog vragen?**

Als u na het lezen van deze brief nog vragen heeft, dan kunt u daar bij een volgend contact op terugkomen.