

## Pinguecula en Pterygium



Op het bindvlies kunnen twee soorten goedaardige (benigne) woekeringen ontstaan: pinguecula en vleugelvliezen (pterygium). Beide komen vaker voor bij ouderen en treden waarschijnlijk op als gevolg van langdurige blootstelling aan ultraviolet licht. Deze woekeringen zijn gemakkelijk aan hun typerende uiterlijk te herkennen. Een **pinguecula** is een verdikte geelwitte woekering bij de rand van het hoornvlies, zonder op het hoornvlies te komen. Deze woekering ziet er lelijk uit, maar zorgt meestal niet voor ernstige problemen en hoeft niet te worden verwijderd. Een **vleugelvlies** is een vergelijkbare vlezige woekering van het bindvlies naast het hoornvlies dat zich over het hoornvlies verspreidt. De meeste vleugelvliezen geven geen symptomen, maar soms veroorzaken ze irritatie of veranderen ze de vorm van het hoornvlies, waardoor een verandering in het gezichtsvermogen kan worden veroorzaakt. Soms moeten ze worden verwijderd om de irritatie te verminderen en veranderingen in het gezichtsvermogen te voorkomen.

### Wat is een pterygium?



Men spreekt van een pterygium als het slijmvlies dat het wit van het oog bedekt (de conjunctiva) in een driehoekige vorm over het hoornvlies gaat groeien. Hierdoor kan het zien belemmerd worden, soms zelfs dubbelbeelden geven.. Meestal zit een pterygium aan de neuskant van het oog.

### **Oorzaak**

Tot nu toe is er nooit een echte oorzaak gevonden. Wel lijkt het erop dat UV licht een rol speelt, omdat het pterygium in zonnige klimaten vaker voorkomt. Ook chronische irritatie van de ogen in een stoffige en droge omgeving lijkt een oorzaak.

### **Versijnselen**

In de meeste gevallen heeft men geen last van het pterygium. Soms is er sprake van een chronische irritatie en wordt het oog rood aan de kant van het pterygium. De doorgroei kan echter tot of over de pupilrand heengaan. Door deze groei of door veranderde hoornvlieskromming kan het zien verminderd zijn.

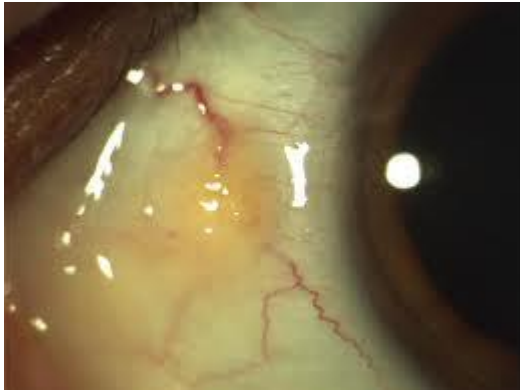


### **Behandeling**

Als het oog geïrriteerd is geraakt (door zonlicht, wrijven, zwemmen etc of ontsteking van het pterygium), kan het nodig zijn te behandelen met kunsttranen of ontstekingsremmende druppels. Bij groei over het hoornvlies met toenemend astigmatisme, toenemende irritatie ondanks druppels en zeker bij groei naar de pupilrand is het nodig een operatieve correctie toe te passen. Het moet voorkomen worden dat het pterygium over de pupilrand groeit. Het pterygium wordt onder lokale verdoving verwijderd. Dit is een weinig belastende ingreep. Wel kan er na de operatie nog enige dagen sprake zijn van een zanderig gevoel in het behandelde oog. Aanvullende behandeling kan bestaan uit transplantaat van conjunctiva, bestraling van het geopereerde gebied, toediening van littekenremmers in het operatiegebied of een lamellair hoornvlies transplantaat (als de bewegelijkheid van het oog is verminderd). Ondanks deze behandeling kan in sommige gevallen toch weer een pterygium terug komen. Contactlenzen mogen niet meer worden gedragen.

### **Wat is een pinguecula?**

Dit is een lichtgele zwelling in het slijmvlies van het oog vaak aan de neuszijde, veroorzaakt door een opeenhoping van eiwitten. Het komt bij een groot deel van de bevolking voor, vooral bij personen die veel buiten zijn. Het is een goedaardige verandering van het slijmvlies. Er is geen ingroei in het hoornvlies.



### **Oorzaak**

Er is geen oorzaak bekend.

### **Behandeling**

Behandeling is niet nodig, behalve wanneer er sprake is van ontsteking. Operatieve verwijdering maakt het meestal lelijker. In geval van ontsteking kunnen er antibiotische/corticosteroïd druppels voorgeschreven worden