

## Mouches volantes, Drijvertjes, Scotopsie, Zwevers, Scotopsie



Mouches volantes worden ook wel zwevers genoemd, of in het engels floaters. Het zijn fijne vezeltjes of vetbolletjes in het glasachtig lichaam (corpus vitreum) van het oog. Ze zorgen ervoor dat het glasvocht vertroebelt waardoor de lichtstralen die in het oog vallen verstoord worden. Dat geeft vlekjes in het gezichtsveld. Mouches volantes zijn zichtbaar als zwevende zwarte draadjes, vliegjes of spinnetjes, vooral tegen een heldere achtergrond zoals een blauwe lucht. Ze zitten op een vaste plek in het gezichtsveld en bewegen mee als men hoofd of ogen beweegt. Ze komen vooral voor op oudere leeftijd bij mensen die bijziend zijn. Het is een onschuldig verschijnsel en wordt meestal niet behandeld tenzij iemand er heel veel last van heeft.



Bij toenemende ouderdom wordt ook de hoeveelheid glasvocht minder. Hierdoor kan een glasvochtcollaps bij ouderen ontstaan, dat wil zeggen dat het glasvocht loslaat van het netvlies. Ook hierbij ontstaat vertroebeling van het glasvocht. Deze zijn dan meestal waarneembaar als grote ringen in het gezichtsveld. Omdat het glasvocht op verschillende plaatsen met het netvlies verkleefd is, kunnen er verschillende complicaties ontstaan. Een onschuldige complicatie is dat er tijdelijk lichtflitsen waarneembaar zijn. Een ernstigere complicatie kan ontstaan wanneer er een scheurtje in het netvlies ontstaat met als gevolg een kleine bloeding. Het gaatje dat ontstaan is kan leiden tot netvliesloslating en permanente blindheid.



In het oog is de gehele ruimte tussen de lens en het netvlies gevuld met glasvocht. Het glasvocht is een soort heldere gelei. Met het ouder worden verandert de samenstelling van het glasvocht geleidelijk waardoor er troebelingen in het glasvocht ontstaan. Deze troebelingen kunnen worden waargenomen als zwevende vlekjes in het gezichtsveld. Meestal vallen de glasvochtstroebelingen niet op, maar soms kunnen ze het zicht ernstig hinderen. Een eventuele operatie voor deze troebelingen zal hier worden besproken.

### **Let op!**

Door veroudering kan het glasvocht op een gegeven moment los komen van het netvlies. Dit is een proces dat plotseling optreedt en waarbij opeens meer zwevende vlekjes en ook lichtflitsen kunnen worden waargenomen. Soms kan hierbij een scheurtje in het netvlies ontstaan en kan het netvlies los gaan liggen. Het plotseling zien van veel vlekjes kan ook komen door een bloeding of een ontsteking in het oog. De informatie in deze folder geldt daarom niet bij het plotseling zien van (meer) vlekjes en/of flitsen. In die gevallen wordt geadviseerd om op korte termijn uw netvlies te laten controleren door een oogarts.

Iedereen gaat in de loop van zijn leven draadjes, zwarte puntjes, vlekjes, spinnetjes zien, die bij het bewegen van het oog meegaan. We noemen ze *mouches volantes*.

Bij sommigen gebeurt dit al jong en bij de meeste mensen op oudere leeftijd.

1. Bij plotselinge toename van deze mouches volantes in 1 oog en/of
2. bij het zien van korte, onregelmatig optredende lichtflitsjes of
3. een wazige vlek in de buitenzijde (boven, onder, links of rechts) van het beeld, die niet meer wegtrekt (vergelijk het beeld eventueel met dat van het andere oog)

is het raadzaam een oogarts te consulteren. Dit kan namelijk wijzen op een zwakke plek van het netvlies, die eventueel kan overgaan in een netvliesloslating.

Bij vroege herkenning is slechts een laserbehandeling voldoende om erger te voorkomen.