

Mortons Neurinoom, Mortons Neuroom, Mortonse Neuralgie



Een Morton's neuroom is een beknelde en verdikte zenuw in de voorvoet. Deze zenuwen in de voorvoet zorgen voor het gevoel van de tenen. Zij lopen tussen de kopjes van de voorvoetbeentjes en kunnen daardoor geïrriteerd raken. Deze irritatie gaat gepaard met zwelling van de zenuw, die daardoor nog verder bekneld raakt. De klachten treden meestal op tijdens het lopen. De zenuw tussen de 2de-3de en 3de-4de teen raakt het vaakst bekneld. Afhankelijk van de stand van de voorvoet, meestal een doorgezakte voorvoet en het type schoeisel, kunnen de klachten passend bij een Morton's neuroom zonder voorbode optreden.

De klachten verdwijnen in het begin na het uittrekken van de schoenen, wisselen van schoene of masseren van de voet.

Supplementen en een teenorthese kunnen een succesvolle therapie zijn. Als de klachten toch nog aanhouden, is het verstandig een lokale verdoving te geven om te beoordelen of er inderdaad sprake is van een Morton's neuroom. Indien dit het geval is kan overwogen worden de zenuw te verwijderen.

Een echt nadeel zit niet aan deze kleine operatie vast, omdat het verminderde gevoel van de

twee tenen, waarnaar de zenuw loopt, in het algemeen geen klachten geeft.

Wat is het klachtenbeeld van een Morton's neuroom?

De klachten treden meestal op tijdens het lopen. De zenuw tussen 2de-3de en 3de-4de tenen raakt het vaakst bekneld.

Afhankelijk van de stand van de voorvoet, meestal een doorgezakte voorvoet en het type schoeisel, kunnen de klachten passend bij een Morton's neuroom zonder voorbode optreden.

De klachten verdwijnen in het begin na het uittrekken van de schoenen, wisselen van schoene of masseren van de voet.

De behandeling

De eerste mogelijke behandeling is een injectie met langdurige verdoving en een ontstekingsremmer in en rond de zwelling waarna de voet goed ondersteund moet worden met een steun zool

Een operatie

Op de operatietafel krijgt u een plaatselijke verdoving of een ruggenprik. Hiermee maakt hij een kleine snee tussen de tenen en zogenoemde "web-spice" en zal het verdikte zenuwtje opzoeken en verwijderen. Het weefsel wordt nog opgestuurd voor onderzoek om er zeker van te zijn dat ook echt zenuwweefsel is verwijderd. De uitslag krijgt u als de hechtingen twee weken na de ingreep weer worden verwijderd. Na de operatie krijgt een drukverband dat nog een paar dagen moet blijven zitten.

Na de behandeling

Op geleide van de pijn mag u uw voet weer belasten. Autorijden mag weer als u zelf vindt dat u weer voldoende controle over uw voet heeft en geen uitwendige bescherming meer draagt.