

Menstruatie Uitstellen

Menstruatie uitstellen met de Pil

Je kunt de menstruatie uitstellen door de stopweek over te slaan en direct met de volgende strip door te gaan. Elke dag dat je een pil slikt, stel je de bloeding weer een dag uit. Gebruik je een zogenaamde twee- of driefasenpil, dan kan je bij het doorslikken alleen de pillen uit het laatste gedeelte van een strip gebruiken (deze hebben een andere kleur). Je kunt de menstruatie zonder bezwaar twee tot drie maanden uitstellen. Na een paar weken uitstel krijg je wel kans op een tussentijdse bloeding. Je blijft wel tegen zwangerschap beschermd.

Menstruatie uitstellen zonder Pil

Met Lynestrenol (**Orgametril**) 1 maal daagse dosering

Als u lynestrenol tien dagen (of tot uiterlijk één week) voor de te verwachten menstruatiedatum inneemt, kunt u de menstruatiedatum verschuiven. U kunt het innemen zolang u de menstruatie wilt uitstellen. Dit kan enkele dagen tot weken zijn. Na het stoppen van het gebruik treedt de menstruatie na twee tot drie dagen op. Als menstruatie al binnen een week te verwachten is, kunt u nog met lynestrenol beginnen tot drie dagen voor de te verwachten menstruatie. U heeft dan wel een hogere dosis nodig voor hetzelfde effect en u kunt uw menstruatie nu maar maximaal een week uitstellen.

Met Norethistron (**Primolut**) 3 maal daagse dosering

Als u norethisteron drie dagen voor de te verwachten menstruatiedatum inneemt, kunt u de menstruatiedatum verschuiven. U kunt dit maximaal veertien dagen innemen en de menstruatie daarmee dus maximaal twee weken uitstellen. Na stoppen van het gebruik treedt de menstruatie na twee tot drie dagen op.