

Malletfinger, Hamervinger

Wat is een hamervinger?

In elke vinger zitten drie kleine botjes. Dit noemen we vingerkootjes. Tussen die vingerkootjes zitten de vingergewrichten. Die gewrichten zorgen er voor dat een vinger kan buigen en strekken. We spreken van een hamervinger als u het kootje aan de top van uw vinger niet meer kunt strekken. Soms komt dit doordat de pees is afgescheurd, soms is er ook een stukje bot afgebroken.

Wat zijn de verschijnselen?



Bij een hamervinger blijft uw vingertopje gebogen als u de vinger strekt. Uw vinger lijkt dan een beetje op een hamertje. Eerst voelt u er weinig van, maar later kan het pijn gaan doen. Het gewricht aan de vingertop kan wat dikker worden.

Op een röntgenfoto van de vinger is te zien of alleen de pees is afgescheurd of dat er ook een stuk bot is afgebroken.

Hoe ontstaat het?

Een hamervinger ontstaat wanneer de vingertop met kracht wordt omgebogen, bijvoorbeeld door hard stoten. Bij het omknakken van de vingertop kan de strekpees die vastzit aan het vingerkootje afscheuren. Soms breekt ook het stukje bot waar de pees aan vastzit af van het bovenste vingerkootje.

Meestal gebeurt dit tijdens sporten. Een hamervinger komt bijvoorbeeld vaker voor bij

rugbyspelers, basketballers, voetbalkeepers en volleyballers. Maar het kan ook opeens gebeuren bij gewone huishoudelijke handelingen, zoals het opmaken van een bed. Bij ouderen kan het licht stoten van een vinger al een 'knikje' geven waardoor een hamervinger ontstaat.

Adviezen



Bij een hamervinger moet u gedurende zes weken een spalk dragen. Houd die zes weken ook vol. In die eerste zes weken mag u de vinger beslist niet buigen. Na die zes weken gaat de spalk eraf en moet u heel voorzichtig weer beginnen met buigen en strekken.

Medicijnen

Zo nodig kunt u een pijnstiller gebruiken, bijvoorbeeld als u door de pijn niet goed kunt slapen. Gebruik bij voorkeur paracetamol. Zo nodig tot 4 keer per dag 1000 mg.

Hoe gaat het verder?

Na verwijderen van de spalk kunt u de vinger voorzichtig weer gaan bewegen. Gaat uw vingertop dan toch weer krom staan, dan is een operatie nodig om de pees te herstellen.

Soms blijkt al op de foto dat er een groot stukje bot van het vingerkootje is afgebroken. In dat geval gaat u naar de specialist voor behandeling.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze brief nog vragen heeft, kunt u daar bij een volgend contact op terugkomen.