

Luieruitslag, Seborrhoische Dermatitis



Wat is het?

Bijna alle baby's hebben wel eens luieruitslag: een rode en geïrriteerde en soms kapotte huid. De uitslag zit vaak op de billetjes, maar kan ook zitten op andere plekken die bedekt worden door een luier.

Waarom komt het?

Urine en ontlasting maken de huid week. Bovendien zitten in urine en ontlasting stoffen die de huid flink kunnen irriteren. Het wrijven van de luier langs de billen maakt dit nog erger. Als een baby lang een vieze luier omheeft, wordt de kans op schraalheid en irritatie groter. Vooral diarree kan een baby erge luieruitslag bezorgen.

Kan het kwaad?

Luieruitslag is niet gevaarlijk, maar uw baby kan er wel flink last van hebben en veel huilen. De huid kan erg geïrriteerd zijn. Vooral als kapotte plekjes weer met urine of ontlasting in contact komen, doet dat pijn.

Wat kunt u er zelf aan doen?

Het is belangrijk dat urine of ontlasting de billen zo kort mogelijk irriteert. Daarom moet u een kind met luieruitslag vaak verschonen. Vooral een poepluier moet zo snel mogelijk af. Gebruik dubbele katoenen luiers of andere luiers die goed vocht opnemen. U kunt de

billetjes bij elke verschoning het beste schoonmaken met lauw water.

Gebruik bij luieruitslag geen zeep of geparfumeerde schoonmaakdoekjes; beide kunnen extra irritatie geven.

Bij irritatie of beginnende uitslag kunt u het beste de billen bij iedere verschoning met zinkzalf of zinkolie insmeren. Deze kunt u zonder recept bij drogist of apotheek kopen. Uw baby een tijdje met blote billen laten liggen, werkt ook prima.

Spoel katoenen luiers na het wassen extra uit in water, waaraan u per liter een eetlepel azijn toevoegt. Dit verwijdert restjes zeep uit de luiers.

Wanneer naar de huisarts?

Met luieruitslag hoeft u niet naar de dokter. Meestal kunt u het probleem zelf oplossen met vaak verschonen, de billetjes droog houden en de huid insmeren met zinkzalf of zinkolie. Als de uitslag erger wordt en het kind pijn heeft, vraag dan de huisarts om een andere zalf of crème. Hiermee zijn de klachten meestal snel verholpen.