

Kalknagels, Schimmelnagels, Onychomycose

Wat zijn schimmelnagels?

Schimmelnagels zijn teen- of vingernagels die met schimmel geïnfecteerd zijn. Schimmelnagels worden ook wel 'kalknagels' genoemd.

Wat zijn de verschijnselen?

Meestal begint de infectie aan de nagelranden die daardoor witgeel, groen of bruin verkleuren. De nagel wordt dik en brokkelig en laat soms geheel of gedeeltelijk los.



Hoe ontstaat het?

Schimmels zijn bij iedereen op de huid aanwezig. Vocht en warmte geven de schimmels de kans zich in de huid en nagels te nestelen. Nagels die beschadigd zijn, bijvoorbeeld door sporten of door het dragen van te nauwe schoenen, raken gemakkelijk geïnfecteerd.

Adviezen

Was uw voeten liefst zonder zeep. Als u toch een keer zeep gebruikt, spoel dan uw voeten daarna goed af zodat er geen zeepresten achterblijven. Droog uw voeten goed af, ook tussen de tenen. Draag schone, katoenen of wollen sokken en goed ventilerende, niet te nauwe schoenen. Geheel of gedeeltelijk verwijderen van de schimmelnagel is niet nodig. Wanneer de nagel vervormd of hinderlijk is, kunt u de nagel met een puimsteen of vijl bijwerken. Een lelijk verkleurde nagel kan eventueel met nagellak worden afgedekt.

Medicijnen

Schimmelnagels zijn onschuldig en hoeven maar zelden te worden behandeld. Alleen als de infectie klachten veroorzaakt of zich naar het nagelbed uitbreidt, kan behandeling worden overwogen. Antischimmelzalven of crèmes helpen niet bij schimmelnagels.

Antischimmelpillen kunnen wel helpen, maar helaas niet altijd. Bij 25-30% van de schimmelnagels werken ze niet. Ook is er een grote kans dat de schimmelnagel, als deze wel geneest, weer terugkomt.

Daarnaast kunnen antischimmelpillen veel bijwerkingen hebben, dat ze niet altijd de voorkeur hebben. Bij de beslissing om eventueel antischimmelpillen in te nemen moet u een aantal dingen weten:

- Neem ze niet als u zwanger bent of zwanger wilt worden, of als u borstvoeding geeft.
- Gedurende de kuur kan de anticonceptiepil minder betrouwbaar zijn. Gebruik dan als aanvullende bescherming een condoom.
- Antischimmelpillen kunnen de werking van sommige medicijnen versterken (bijvoorbeeld van antidepressiva, bloedverduuners, bepaalde hartmedicijnen).
- Bij antischimmelpillen mag u sommige cholesterolverlagende pillen niet slikken.
- Met antischimmelpillen heeft u een kleine kans op leverproblemen, zoals geelzucht.

Een kuur met antischimmelpillen duurt meestal drie maanden. Als hiervoor gekozen wordt, bespreken we of u de pillen iedere dag moet slikken of dat u slechts een week van elke maand hoeft te slikken (pulsbehandeling).

Voorbeelden van middelen zijn: *terbinafine* 250 mg (eenmaal per dag 1 capsule/tablet) en *itraconazol* 100 mg (een of twee keer per dag twee capsules/tabletten).

Hoe gaat het verder?

Behandeling van een schimmelnagel is zelden nodig. Als voor een behandeling met pillen is gekozen, dan moet u contact opnemen bij verschijnselen zoals misselijkheid, geelzucht, jeuk, donkerbruine urine of ontkleurde (geelwittige) ontlasting. Meestal moet u dan met de pillen stoppen.

Na de kuur duurt het nog enkele maanden voordat de gezonde nagel het aangetaste gedeelte helemaal vervangen heeft. Meestal wachten we negen maanden lang de nawerking van de medicijnen af. Als na een jaar de schimmelnagels nog niet zijn genezen, kunnen we bespreken of u een tweede kuur wilt proberen.

© 2011, M.E. Leijnse Uitgegeven in eigen beheer. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder onder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.