

## Haemospermie, Bloed in het sperma



### Wat is het?

Bloed in het sperma is een klacht die regelmatig voorkomt. Bij 15% van de mannen die hier last van hebben zal het eenmalig zijn. Bij de rest kan het zo nu en dan terugkomen maar het zal meestal geleidelijk weer verdwijnen. Soms kunnen daar jaren overheen gaan.

### Hoe herkent u het?

Het sperma is rood, of er zitten sliertjes in rood of bruin. Soms zijn er ook andere klachten van een branderig gevoel bij het plassen, pijn bij het orgasme en bloed in de urine. Het is belangrijk, om te weten of het bloed niet van de partner komt, bijvoorbeeld tijdens de menstruatie. Daarom raadt dokterdokter.nl u aan om bij twijfel het sperma na masturbatie op te vangen en te bekijken. Dit kan bijvoorbeeld op de witte achtergrond van de wastafel.

### Hoe ontstaat het?

De zaadcellen komen uit de testikels ballen en worden via de zaadleiters naar de prostaat vervoerd. In de prostaat komt er vocht bij de zaadcellen, het heet dan sperma. Ergens in dit traject, kan er bloed bij het sperma komen. In de meeste gevallen is er geen duidelijke oorzaak bekend. Seks of masturberen is geen oorzaak van bloed in het sperma. Het kan zijn dat er een bloedvatje is beschadigd, dat zich

vanzelf weer herstelt.

Mogelijke andere oorzaken van bloed in het sperma:

- infectie van de bijbal
- infectie van de prostaat
- infectie van de zaadblaas
- infectie van de urinebuis

Meestal zijn er dan ook andere klachten aanwezig, zoals:

- pijn bij het plassen
- een branderig gevoel bij het plassen
- pijn bij het klaarkomen
- bloed in de urine

Zeldzame oorzaken zijn:

- inwendige kneuzingen, bijvoorbeeld na een val
- kwaadaardige ziekten

### **Is het ernstig en wat kunt u verwachten?**

Als u bloed in het sperma heeft en u heeft daarbij geen andere klachten, verdwijnt het meestal vanzelf. Het is dan ook niet ernstig. Na een aantal zaadlozingen hoort het sperma weer normaal te zijn.

Bloed in het sperma verdwijnt vaak niet vanzelf, als u daarbij andere klachten heeft zoals:

- pijn bij het plassen
- een branderig gevoel bij het plassen
- pijn bij het klaarkomen
- afscheiding uit de urinebuis
- bloed in de urine

Deze klachten kunnen wijzen op een ontsteking van onder andere de prostaat, zaadblaas of de urinebuis. Dit moet behandeld worden door de huisarts. Na de behandeling verdwijnen de klachten meestal binnen enkele weken.

Bloed in het sperma is een verschijnsel dat veel angst oproept. Toch verdwijnt het meestal snel weer vanzelf. Meestal is er geen duidelijke oorzaak.

In de volgende gevallen is het raadzaam om naar uw huisarts te gaan:

- als er bloed in het sperma is dat na een aantal zaadlozingen niet is verdwenen
- als u bijkomende klachten heeft zoals hierboven genoemd

Uw huisarts onderzoekt u, hij kijkt en voelt naar de zaadballen, de liezen en de penis. Meestal doet uw huisarts ook een achterwaarts inwendig onderzoek. Hierbij voelt hij met één vinger in de anus, inwendig naar de prostaat. Dit onderzoek is vervelend, maar zelden pijnlijk.

Verder onderzoek is afhankelijk van uw klachten en kan bestaan uit:

- op kweek zetten van urine
- op kweek zetten van sperma
- een uitstrijkje van de urinebuis

Als de klachten ondanks behandeling aanhouden, verwijst uw huisarts u naar een uroloog. Deze zal uitgebreid onderzoek doen.

### **Wat kunt u er zelf aan doen?**

Het is belangrijk om zeker te weten dat het bloed niet van uw partner is. U kunt uw sperma opvangen en bekijken, om hierover meer duidelijkheid te krijgen. Als u verder geen klachten heeft, kunt u besluiten even af te wachten. In alle andere gevallen is het raadzaam om naar uw huisarts te gaan.