

## Erythrasma, Lieseczeem

### Wat is het?

Erythrasma is een vrij algemeen voorkomende huidafwijking van de huid in de plooien (liezen, oksels). De aandoening wordt veroorzaakt door de bacterie *Corynebacterium minutissimum*.



Door de infectie ontstaat een roze tot bruine verkleuring van de huid met een scherpe afgrenzing. De plekken worden geleidelijk aan steeds groter. In veel gevallen is er ook sprake van een schimmel- of gistinfectie bovenop de bacteriële infectie: de bacterie is dan in feite de wegbereider voor de schimmel.

### Wie krijgt het?

De infectie met *Corynebacterium minutissimum* wordt in onze streken vooral gezien bij mensen met overgewicht en bij diabetici. In (sub-)tropische klimaten komt de aandoening nog algemener onder de bevolking voor.

### Hoe wordt de diagnose gesteld?

Meestal zal de arts weinig moeite hebben de diagnose 'op het oog' te stellen. Eventueel kan een Woods-lamp gebruikt worden: de erythrasma fluoresceert dan rood.

### Hoe wordt het behandeld?

De infectie is te bestrijden met lokaal toe te passen antiseptica of antibiotica. Deze kunnen

als crème of lotion worden aangebracht. Soms zal het ook nodig zijn 'co-infecties' met schimmels of gisten ook gericht aan te pakken. Na de behandeling blijven soms gedurende langere tijd lichtbruine huidverkleuringen bestaan.

Erythrasma kan weer vrij makkelijk terugkomen. In dat geval kunnen voorzorgsmaatregelen nodig zijn zoals het dragen van luchtig, katoenen ondergoed en overhemden of -in voorkomende gevallen- gewichtsvermindering.