



Op vakantie met diabetes, Diabetes en reizen, Diabetes en vakantie.

Het plannen van de vakantie.

- Ga na hoe de medische zorg, verkrijgbaarheid van medicijnen, insuline e.d. is geregeld.
- Sluit een goede reis-/ongevallenverzekering en een annuleringsverzekering af, waarbij ook bestaande ziekten en aandoeningen zijn meeverzekerd.

Medische voorbereiding.

- Haal de nodige vaccinaties. (let op, dit kan de bloedsuikers beïnvloeden.)
- Neem contact op met uw arts of diabetesverpleegkundige voor:
 - ✓ Een reserve recept
 - ✓ Advies voor medicatie en tijdverschillen
 - ✓ Een diabetespaspoort
 - ✓ Extra materiaal (spuiten, pomp, e.v.t. meter)
 - ✓ Reistips
 - ✓ Douaneverklaring, waarop insuline, naalden en meter zijn genoteerd.
- Neem contact op met uw apotheek voor:
 - ✓ Extra voorraad medicijnen
 - ✓ Medicijnlijst
 - ✓ Medicijnen tegen wagen-, zee-, of luchtziekte
 - ✓ Medicijnen tegen diarree of misselijkheid.

Inpakken.

- Neem uw diabetesspullen mee in uw handbagage
- Verdeel de spullen in twee setjes op verschillende plaatsen in de bagage i.v.m. mogelijke diefstal
- Neem de volgende diabetesspullen mee in uw handbagage:
 - ✓ Insuline en uw medicijnen (in originele ,onaangebroken verpakking met uw naam erop)
 - ✓ Insulinepennen en naalden

 - ✓ Bloedglucosemeter, teststrips, lancetten en nieuwe batterijen
 - ✓ Druivensuiker
 - ✓ Extra, koolhydraatrijke voeding i.v.m. mogelijke vertragingen
 - ✓ Diabetespas met douaneverklaring (geneesmiddelenpaspoort)
 - ✓ Glucagon(indien nodig)
- Neem telefoonnummer mee: DVN diabeteslijn, arts, apotheek, diabetesverpleegkundige en verzekering
- Neem uw verzekeringspolis(of kopie) mee