



Diabetes en ziekte, Ziekte bij insuline gebruik.

Zelfregulatie advies voor mensen die zijn ingesteld op 4 dd insuline.

Bij ziekte verandert de behoefte aan insuline. Over het algemeen is er meer insuline nodig. Gevolg hiervan is dat de glucosewaarden doorgaans hoger worden bij ziekte. Vooral bij een infectie met koorts kan de bloedglucosespiegel snel stijgen. Het is belangrijk om regelmatig de bloedglucosespiegel te controleren om te kijken hoe u reageert op uw ziekte.

Wat kunt u doen om ook bij ziekte uw bloedglucosespiegel zo goed mogelijk geregeld te houden?

Zelfcontrole:

- Extra controle van de bloedglucose is nodig ; minimaal 4 maal per dag; voor de maaltijden en voor het slapen gaan.
- Bij ziekte **altijd de insuline blijven spuiten**, ook als u minder of niet eet of drinkt. Het lichaam heeft bij ziekte (zeker bij een infectie met koorts) meer insuline nodig. Het kan nodig zijn de verhoogde bloedglucosewaarden te corrigeren met extra kortwerkende insuline volgens het zelfregulatieschema. (te verkrijgen via uw diabetesverpleegkundige.)
- Als u geen eetlust heeft, probeer dan ieder uur kleine beetjes te drinken. Wanneer de bloedglucose lager is dan 7 mmol/l , moet dit drinken ook koolhydraten bevatten.(bijv.vruchtensap of yoghurtdrink.)

In de volgende gevallen moet u contact op nemen met uw diabetesverpleegkundige of behandelend arts.

- Bij braken. Hiervoor geldt; Braken= altijd bellen voor advies. Een uitzondering hierop is als u moet braken zonder dat er sprake is van een infectie.,bijv. u heeft iets verkeerd gegeten. U moet er dan rekening mee houden dat u glucosewaarden ook kunnen dalen, de

- kortwerkende insuline moet dan verlaagd worden.
- Als de bloedglucosewaarden hoger zijn dan 23 mmol/l en ondanks het bijspuiten van kortwerkende insuline toch hoog blijven.
- Als u onzeker bent of als u vragen heeft.