



## Desensibilisatie behandeling, instructies aan de patiënt.

Geachte Patiënt,

U ondergaat een desensibilisatie behandeling, een prikkenkuur tegen een allergie. Hoewel dit een onschuldige en betrekkelijk veilige ingreep lijkt kleven er toch behoorlijke risico's aan.

Vandaar dat we met u de volgende voorzorgsmaatregelen en handelwijzen willen afspreken.

- We meten bij uw tweede bezoek uw bloeddruk, om een uitgangswaarde te hebben.
- Vermijdt grote lichamelijke inspanning op de dag van uw injectie, ga in ieder geval niet sporten.
- Voordat u uw injectie krijgt vragen we u om aan te geven of er klachten zijn van benauwdheid, infectie, verkoudheid of stress. Uw dosering moet dan enigszins aangepast worden.
- Ga, in de wachtkamer, op een plaats zitten waar u goed zichtbaar bent voor het personeel en de assistente.



- Na iedere injectie, ook al bent u al lang met de kuur bezig, verwachten wij dat u minimaal een half uur in de wachtkamer blijft wachten, wij vragen u uw jas uit te houden zodat in noodgevallen direct uw bloeddruk kan worden gemeten en medicatie toegediend.
- Waarschuw **altijd** als naar het toilet wil; dit kan het eerste verschijnsel van een reactie zijn en daarnaast bevindt u zich dan op een plaats waar u pas laat wordt opgemerkt.
- Als er vlak na de injectie symptomen optreden als jeuk in gezicht, verhemelte en oren, als u gaat hoesten, de mond of lippen dik aanvoelen of u vreemd gaat slikken ... waarschuw dan direct de assistente. De arts moet dan gewaarschuwd worden om acuut medicatie toe te dienen. Van de assistente krijgt u meteen al een sterk- en snelwerkend smelttablet.
- Als er na de injectie een rode harde schijf ontstaat, wilt u dit dan melden. U krijgt dan de keer erop 3 tabletten om in te nemen. Een de avond van te voren, een de ochtend van te voren en een de avond erna. Zorg ook dat u een cold-pack in huis heeft.
- Lichte jeuk op de spuitplaats kunt u tegengaan met hydrocortison onder een pleister.
- Meld alle verschijnselen de volgende keer, vooraf aan de assistente die u de injectie geeft.