

Dermatitis Perioralis, Clownseczeem of Periorale Dermatitis

Periorale dermatitis is een algemeen voorkomende huidaandoening rond de mond die gepaard gaat met rode, jeukende plekken van enkele millimeters groot. De direct aan het lippenrood grenzende huid is vaak niet aangedaan. Soms geven de afwijkingen een brandende of stekende pijn. Vaak vertoont de huid ook enige schilfering.



Behalve rond de mond komen de afwijkingen ook voor aan weerszijden van de neus en rond de ogen. De term periorale dermatitis (“huidontsteking rond de mond”) is dus niet in alle gevallen correct.



Wie kan het krijgen?

Voorals mensen met een vet huidtype hebben een grotere kans op het ontwikkelen van periorale dermatitis, vooral als er regelmatig cosmetica op de gezichtshuid worden gebruikt. Vrouwen hebben vaker last van periorale dermatitis dan mannen.

Hoe wordt het veroorzaakt?

De klachten kunnen worden uitgelokt door het smeren van cosmetica in het gebied rond de mond, zoals dag- en nachtcrèmes. Afsluiten van de poriën in de huid speelt hierbij een rol. Er is een duidelijke relatie tussen het smeren van hormooncrèmes in het gelaat en het ontstaan van de periorale dermatitis. Wanneer de arts de verschijnselen van periorale dermatitis bij vergissing aanziet voor 'gewoon' eczeem en hiervoor nog sterker hormooncrèmes voorschrijft, kunnen de klachten van periorale dermatitis verder verergeren.

Hoe wordt het behandeld?

Het gebruik van cosmetische crèmes dient te worden gestopt. Wanneer ter plekke van de periorale dermatitis hormooncrèmes worden gebruikt, is het belangrijk dat daarmee wordt gestopt. Wanneer vrij sterke hormooncrèmes worden toegepast is het verstandig niet acuut te stoppen, maar de huid te ontwennen door eerst minder sterke hormooncrèmes te smeren.

In veel gevallen is het stoppen van de cosmetica of hormooncrèmes voldoende om de periorale dermatitis te genezen. Indien dit echter niet gebeurt kan uw arts een antibiotica-kuur voorschrijven (bijvoorbeeld tetracycline).

Lokale antibiotica (in creme- of gelvorm) zijn soms ook effectief gebleken in de behandeling van periorale dermatitis (o.a. metronidazol, clindamycine).

Hoe voorkom ik periorale dermatitis?

- Geen cosmetica gebruiken die de huid 'afsluiten'.
- De huid dagelijks goed reinigen met water en een huidvriendelijke zeep.
- Geen sterke hormooncrèmes gebruiken in het gelaat.