

De anticonceptiepil

De pil bevat de vrouwelijke hormonen oestrogeen en progesteron. Deze hormonen zorgen ervoor dat:

er geen eikel uit de eierstokken vrijkomt, het slijm aan de ingang van de baarmoeder minder doorgankelijk wordt voor zaadcellen en het baarmoederslijmvlies ongeschikt wordt voor innesteling van een bevruchte eikel.

Wanneer je ophoudt met de pil te slikken, zorgen je eigen hormonen dat er weer een eikel vrijkomt.

Hoe gebruik je de pil?

Gedurende drie weken neem je iedere dag een pil. Daarna neem je één week geen pil. In deze 'stopweek' komt de menstruatie. Na de stopweek begin je aan een nieuwe strip (21 pillen). De startdag is altijd op dezelfde dag van de week. Als je de pil iedere dag rond dezelfde tijd inneemt (bijvoorbeeld voor het slapengaan), is de kans dat je deze een keer vergeet kleiner.

Wanneer ben je tegen zwangerschap beschermd?

Wanneer je de pil op de juiste manier inneemt, is de kans op zwangerschap uiterst klein. Als je op de eerste dag van de menstruatie met je eerste pilstrip begint, ben je vanaf dat moment tegen zwangerschap beschermd. Wanneer je op een andere dag begint, ben je niet direct beschermd. Gebruik dan gedurende de eerste zeven dagen dat je de pil slikt ook nog een condoom als je wilt vrijen.

Wanneer je de pil steeds op tijd inneemt, ben je voortdurend beschermd. Ook tijdens de stopweek ben je dan veilig. Soms is er in de stopweek weinig of geen bloedverlies. Het kan ook voorkomen dat je tussendoor wat bloed verliest, terwijl je nog niet in een stopweek bent. Ook dan ben je tegen zwangerschap beschermd (mits je geen pillen vergeten hebt).

De pil beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa).

Wat merk je van de pil?

Sommige vrouwen krijgen last van hoofdpijn of gespannen borsten. Het komt een enkele keer wel voor dat een vrouw emotioneel of somber wordt van de pil. Het kan zijn dat je tussen de menstruaties wat bloed verliest. Deze verschijnselen verdwijnen meestal na een

paar maanden pilgebruik. Je menstruaties worden meestal minder pijnlijk. Doordat je lichaam meer vocht vasthoudt, kan je gewicht wat toenemen. Dit vocht raak je weer kwijt zodra je met de pil stopt.

Wat zijn de risico's van de pil?

Je kan de pil op iedere leeftijd gebruiken, vanaf de puberteit tot aan de overgang. Bij het voorschrijven van de pil is geen lichamelijk onderzoek nodig. Het slikken van de pil vormt over het algemeen weinig risico voor uw gezondheid. Pilgebruik in combinatie met roken geeft een verhoogde kans op hart- en vaatziekten. Dit risico is extra groot bij vrouwen boven de 35 jaar. Vrouwen die de pil slikken hebben ook een iets grotere kans op trombose (stolsel in een bloedvat), maar die kans blijft nog steeds heel klein.

Doorslikken van de pil (geen stopweek inlassen)

Het is mogelijk de pil continu te gebruiken, dus zonder een stopweek om klachten over hoofd- of buikpijn in de stopweek te voorkomen. Het beste kunnen de één fase pillen hiervoor gebruikt worden. Er treedt dan geen onttrekkingsbloeding op, maar soms kunnen er tussendoor bloedingen optreden.

Heeft u een strip met 21 of 22 werkzame pillen, dan slikt u 6 of 7 placebo's: neppilletjes. Om de menstruatie over te slaan, moet u de laatste 6 of 7 neppillen niet slikken en gelijk beginnen met pil 1 van de volgende strip.

De nieuwste pillen met het 24+4 schema (Yaz 24+4) bevatten de laatste 4 tabletten placebo's. Indien je hierbij de menstruatie wilt uitstellen dien je deze niet in te nemen en direkt door te gaan met een nieuwe strip. Qlaira, de nieuwe vier fasen pil bevat 2 placebo's en niet de mogelijkheid om de pil door te slikken.

Wanneer terugkomen?

Wanneer je de anticonceptiepil wil gaan gebruiken, heb je een recept nodig. Daarna kan je de pil in principe ook direct bij je apotheek halen. Daar kan je ook informatie krijgen over de pil. Wanneer je klachten of vragen hebt, kan je de praktijk bellen en ze met de assistente bespreken of een afspraak maken op het spreekuur.