

Mijn kind heeft net iets ingeslikt: wat moet ik doen?

Het gebeurt vrij vaak dat kinderen een vreemd voorwerp inslikken. Geen paniek, dat veroorzaakt slechts uitzonderlijk problemen. Maar toch is het wenselijk een medisch advies te vragen. Als uw kind iets heeft ingeslikt, mag u niet in paniek raken. Als er geen symptomen zijn, is er geen spoed bij, tenzij het voorwerp zelf giftig is, zoals bijv. een mini lithiumbatterijtje (zie verder).

Eerste punt: goed controleren

Knikkers, parels, muntstukken, schroeven... allemaal voorwerpen die kinderen gemakkelijk kunnen inslikken. U moet nagaan of het kind wel degelijk iets heeft ingeslikt en of het voorwerp niet gewoon gevallen is of het kind het in zijn handjes houdt. Zoek goed om niet onnodig op raadpleging te gaan.

Het inslikken van een voorwerp veroorzaakt vaak geen symptomen

Als het kind een voorwerp inslikt, geeft dat zeer vaak geen symptomen, ongeacht de grootte van het voorwerp. Mogelijke symptomen zijn matige expiratoire dyspneu (zeer korte pauze bij het uitademen) en slikproblemen.

Blijf kalm

Blijf rustig en probeer het voorwerp niet zelf te verwijderen. Uw pogingen zijn gedoemd om te mislukken en zouden zelfs gevaarlijk kunnen zijn. Klop het kind niet op de rug en probeer niet het te laten braken; het kind zou anders de maaginhoud kunnen inademen (of inhaleren). Het vreemd voorwerp wordt gewoonlijk na 24 tot 48 (hoogstens 5 dagen) langs natuurlijke weg geëlimineerd. Ga rustig naar het ziekenhuis om een röntgenfoto te laten nemen. De foto zal het voorwerp aan het licht brengen en kan de progressie ervan volgen. Enkel vreemde voorwerpen die in de slokdarm geblokkeerd zitten, en vreemde voorwerpen die zo groot zijn dat ze niet door het maagdarkanaal kunnen, worden endoscopisch verwijderd.

Giftige stoffen zoals uurwerkbatteijrtjes

Een speciaal geval zijn de minibatterijtjes die in uurwerken, rekenmachientjes, elektronische spelletjes... worden gebruikt. Deze zijn namelijk giftig. Hun componenten kunnen elektrische of scheikundige brandwonden veroorzaken en rechtstreeks toxisch zijn. Als het voorwerp na 24 uur nog niet doorheen de pylorus (overgang tussen de maag en de twaalfvingerige darm) zijn, moeten ze in het ziekenhuis worden verwijderd met een fibroscop of door het kind te laten braken. Als ze reeds voorbij de pylorus zijn, worden ze zonder problemen geëlimineerd.

Scherpe en snijdende voorwerpen

Scherpe of snijdende metalen voorwerpen, slijten in enkele uren gemakkelijk af in contact met het maagsap. De spijsverteringssappen omgeven die voorwerpen, waardoor ze gemakkelijker passeren en het maag-darmkanaal beschermd wordt.

Als het kind een snijdend voorwerp heeft ingeslikt, mag u geen broodkruimels geven. Dat heeft enkel zin om een naald of visgraat achterin de keel weg te duwen.