

Contractuur van Dupuytren, Ziekte van Dupuytren, Vingerverkromming, Scheve Penis

Wat is een contractuur van Dupuytren?

Het woord contractuur betekent 'samentrekking'. Bij een contractuur van Dupuytren is er een knobbelige vergroeiing van bindweefsel in de handpalm waardoor u een of meer vingers niet meer kunt strekken. Het komt vooral voor bij mannen boven de 50 jaar.

Wat zijn de verschijnselen?



In een of beide handpalmen ontstaan stugge bindweefselstrengen en harde, soms pijnlijke knobbels. De strengen lopen van uw handpalm naar uw vingers, vooral de pink en ringvinger. Na verloop van maanden tot jaren kunnen uw handpalm en vingers hierdoor kromtrekken. Het lukt dan niet meer uw handpalm en vingers volledig te strekken. Het gewrichtskapsel om de vingergewrichtjes kan geleidelijk verschrompelen en de vingers stijf maken.

De Ziekte van Dupuytren kan zich ook voordoen bij de penis. Bij een erectie zal de penis scheef staan door eenzijdige verkorting van bindweefsel.

Hoe ontstaat het?

Hoe een contractuur van Dupuytren precies ontstaat is niet bekend. In sommige families komt het vaker voor.

Adviezen

Als er knobbels of stugge strengen in uw handpalm zijn ontstaan en u kunt uw vingers normaal gebruiken, dan kunt u afwachten.

Medicijnen

Er zijn geen medicijnen die tegen een contractuur van Dupuytren helpen.

Hoe gaat het verder?

Door de groei van bindweefsel in uw handpalm, worden uw hand of vingers op den duur kromgetrokken. De kans dat het erger wordt en u uw vingers niet meer goed kunt strekken, is groter als de contractuur van Dupuytren al op jonge leeftijd is ontstaan, als het in uw familie voorkomt of als u diabetes mellitus heeft.

Als uw vingers krom gaan staan en u daar veel last van heeft, dan kan een operatie helpen de vingers en handpalm weer recht te krijgen. Maar de kans dat een contractuur van Dupuytren na een operatie terugkeert is groot. Soms komt het terug op dezelfde plek, soms op een andere plek in uw hand of in de andere hand. Bij zes op de tien mensen die hiervoor geopereerd worden, komen de klachten op den duur terug.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze brief nog vragen heeft, kunt u daar bij een volgend contact op terugkomen.