

Candida Albicans, Vaginale Schimmel, Witte Vloed, Schimmelinfectie Vagina,

Wat is Candida?



In de vagina leven bacteriën en schimmels. Dat is heel normaal. Tussen de verschillende soorten bacteriën en schimmels bestaat een natuurlijk evenwicht. Soms raakt dit evenwicht verstoord. Bepaalde schimmels kunnen dan gaan overheersen. Er ontstaat een schimmelinfectie, ook wel een candida-infectie genoemd.

Wat zijn de verschijnselen?



U kunt last krijgen van jeuk en witte, soms wat brokkelige niet-ruikende vaginale afscheiding. Het slijmvlies van de vagina kan rood, gezwollen en pijnlijk zijn. Plassen of vrijen kan hierdoor pijn doen of een branderig gevoel veroorzaken.

Hoe ontstaat het?

Verschillende factoren kunnen het evenwicht tussen bacteriën en schimmels in de vagina verstoren:

- Hormonale verandering lijkt de groei van schimmels te bevorderen. In de vruchtbare leeftijd komen vaginale infecties vaak voor. Sommige vrouwen krijgen rond iedere menstruatie een schimmelinfectie. Anderen krijgen het tijdens de zwangerschap.
- Vrouwen met diabetes hebben waarschijnlijk meer kans op vaginale schimmelinfecties.
- Grondig reinigen met zeep (ook neutrale zeep) irriteert het slijmvlies en vergroot de kans op schimmelinfecties.
- Antibiotica kunnen bepaalde soorten bacteriën in de vagina doden, waardoor schimmels de kans krijgen zich uit te breiden.
- Ook andere medicijnen, zoals corticosteroiden, kunnen de kans op het ontstaan van schimmelinfecties vergroten.
- Ook een verminderde algemene conditie, bijvoorbeeld door zorgen of drukte, lijkt het evenwicht tussen bacteriën en schimmels te kunnen verstoren.

Hoe wordt het aangetoond?

Een candida-infectie is meestal goed te herkennen aan het soort afscheiding en de irritatie van het vaginale slijmvlies. Soms moet de afscheiding worden onderzocht om het zeker te weten.

Adviezen

Om schimmelinfecties te voorkomen of het herstel te bespoedigen, kunt u een aantal dingen proberen. Probeer de natuurlijke toestand van het vaginale slijmvlies zo weinig mogelijk te verstoren. U moet zich niet vaker of grondiger wassen; zeep kan het vaginale slijmvlies irriteren. Het is beter om de schaamstreek onder de douche alleen met lauw water af te spoelen. De binnenkant van de vagina reinigt zichzelf.

Vrijen terwijl de vagina nog droog is, kan het slijmvlies irriteren. Zorg er bij de geslachtsgemeenschap voor dat u de tijd neemt om opgewonden te raken en gebruik zo nodig een glijmiddel.

Medicijnen

Een schimmelinfectie gaat meestal vanzelf over. Als de afscheiding of branderigheid erg hinderlijk zijn, dan is behandeling mogelijk met een vaginale tablet (clotrimazol) of een vaginale capsule (miconazol). Bij jeuk aan de schaamlippen kunt u daarnaast uitwendig een schimmeldodende crème aanbrengen. U kunt de tabletten of crème ook tijdens de zwangerschap gebruiken. Het duurt enkele dagen voordat de klachten overgaan. Soms is het nodig de medicijnen iets langer te geven.

Bij steeds terugkerende schimmelinfecties is het mogelijk om voor een periode van drie tot zes maanden één keer per maand een vaginale tablet (of capsule) te gebruiken, op de vijfde dag na het begin van de menstruatie. U heeft dan minder kans op schimmelinfecties. Ook deze behandeling kan niet garanderen dat de schimmel wegblijft. Een andere mogelijkheid is dat u alvast een recept meekrijgt, zodat u een terugkomende schimmelinfectie direct kunt behandelen. Een schimmelinfectie is geen seksueel overdraagbare aandoening (soa).

Iedereen heeft deze schimmel al op de huid en slijmvliezen. Het hangt af van de omstandigheden of deze de kans krijgt een infectie te veroorzaken (bijvoorbeeld als de slijmvliezen geïrriteerd of geschaafd zijn). Uw partner hoeft niet meebehandeld te worden. Als uw partner klachten krijgt, zoals jeuk of uitslag aan de penis, gaat dat vaak vanzelf over; eventueel kan hij dezelfde uitwendige crème gebruiken die u gebruikt.

Er zijn ook capsules die via de mond kunnen worden ingenomen en zo via de bloedbaan de aandoening bestrijden. Het is een eenmalige dosis. Bij steeds terugkerende klachten kan deze capsule ook maandelijks worden gebruikt/

Hoe gaat het verder?

Een candida-infectie blijft ook zonder behandeling beperkt tot de vagina en kan geen kwaad. Het evenwicht tussen de bacteriën en schimmels herstelt zich meestal vanzelf. Soms kan het enige weken duren voordat de afscheiding en de jeuk overgaan. Ook gezonde vrouwen kunnen regelmatig last hebben van schimmelinfecties.