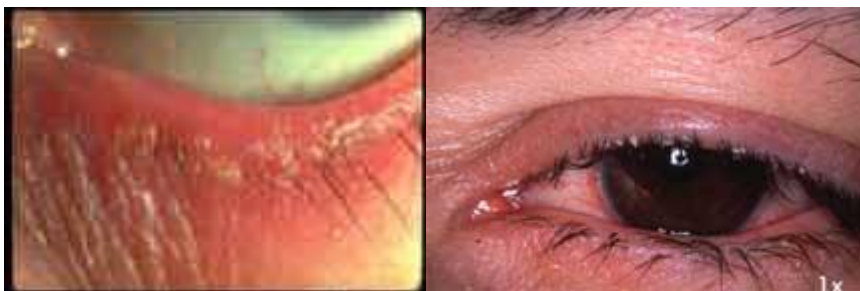


## Blepharitis of Ooglidrandontsteking



### **Wat is Blepharitis?**

Blepharitis is een vrij veel voorkomende ontsteking van de oogleden. De symptomen zijn jeuk, irritatie en soms een rood oog. Mensen met een vette huid, roos of droge ogen hebben eerder last van Blepharitis dan anderen. De aandoening kan vroeg in de jeugd beginnen en gedurende het hele leven als een chronische aandoening aanwezig zijn. Blepharitis kan ook later ontstaan.

### **Wat zijn de klachten?**

De ene patiënt voelt jeuk en irritatie, de andere krijgt rode oogleden met een gevoel van branderigheid en steken, weer anderen ontwikkelen een allergie voor de schilfertjes of de bacteriën. Soms leidt dit tot complicaties: ontstekingen van andere weefsels van het oog, in het bijzonder het hoornvlies. Vooral bij ouderen kan deze ontsteking gepaard gaan met droge ogen.

### **Waarom wordt Blepharitis veroorzaakt?**

Bij ieder mens zitten bacteriën op de huid. Soms dringen zij in de huid op de plaats van de aanhechting met de oogharen. De irritatie die hierdoor ontstaat, gaat soms gepaard met een overactiviteit van de nabijgelegen talgklieren. Hierdoor vormen zich schilfertjes langs ooglid en oogharen.

### **Wat kunt u zelf doen?**

Het is aan te raden een in warm water gedrenkt washandje minstens twee maal per dag één minuut op de gesloten oogleden leggen. Is het washandje afgekoeld dan herhaalt u de procedure wederom met warm water. Hierdoor worden de schilfertjes zacht en raken los. Bovendien wordt de talg, die door de talgklieren wordt afgescheiden, vloeibaar. Hierdoor wordt de ontwikkeling van een chalazion voorkomen. Een chalazion is een ontstoken knobbeltje in een talgklier van het ooglid. Met een wattenstokje met een oplossing van babyshampoo borstelt u vervolgens gedurende 15 seconden per ooglid de basis (begin) van de ooglidharen.

### **Behandeling**

Blepharitis kan behandeld worden door:

- met een wattenstokje brengt u - in de regel voor het naar bed gaan - een zalf met **antibioticum** aan op de basis van de ooglidharen.
- het gebruik van **kunsttranen** bij patiënten met een droog-oog- syndroom;
- het voor korte duur gebruik van **corticosteroiden** waarmee een ontsteking kan worden verminderd;
- het toedienen van **orale antibiotica**. Dit dient om de hoeveelheid bacteriën op de oogleden te verminderen (vooral bij mensen met de huidziekte rosacea).

Geneesmiddelen alleen zijn niet voldoende. Gebruik van warmte en dagelijks zorgvuldig reinigen van oogleden en oogharen is essentieel voor het behandelen en beheersen van deze aandoening. Blepharitis kan niet altijd worden genezen, maar is wel met eenvoudige dagelijkse maatregelen te beheersen.