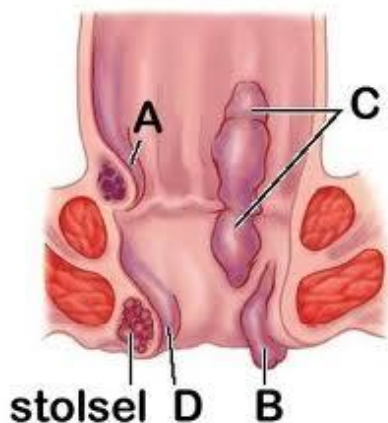


## Aambeien, Hemorrhoiden

### Wat zijn het?

Aan de binnenzijde van de anus bevinden zich kleine zwellichamen van slijmvlies die de anus lek dicht afsluiten. Wanneer deze zwellichamen 'uitzakken' noemt men ze aambeien of hemorrhoiden.

### Hoe ontstaan ze?



Aambeien ontstaan wanneer er teveel druk op de zwellichaampjes komt te staan. De aambeien worden dan iets naar buiten geperst en kunnen in sommige gevallen zelfs helemaal uitpuilen.

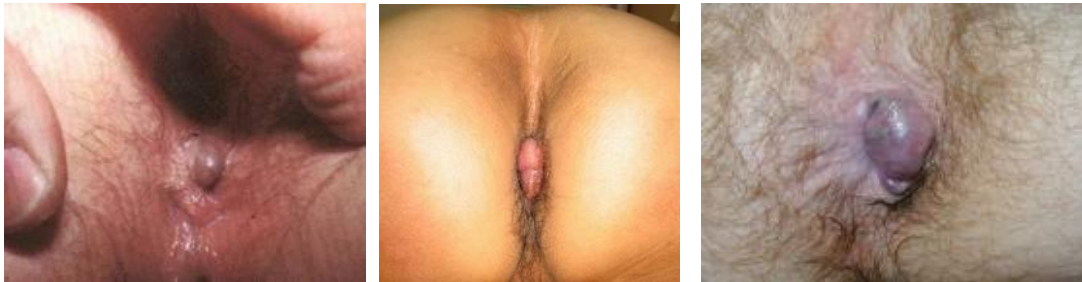
De belangrijkste oorzaken van het ontstaan van spataderen zijn:

- Te harde ontlasting
- Overgewicht
- Veel zitten

### Wat zijn de klachten?

Aambeien kunnen klachten geven die variëren van irritatie tot heftige pijnklachten bij de anus. Omdat de uitgezakte zwellichaampjes kunnen leiden tot belemmering van de

doorbloeding kan stuwning ontstaan, waardoor aambeien kunnen gaan bloeden. Ook kan er een stolling (thrombus) in de zwellichaampjes ontstaan. Dit heet een gethromboseerde aambei: deze zijn vaak ook bijzonder pijnlijk.



Hoe zijn ze te voorkomen en te verminderen?

Door onderstaande leefregels te volgen kunnen de klachten van aambeien worden verminderd:

Ontlasting zacht houden:  
Veel voedingsvezels eten  
Voldoende water drinken  
Voldoende bewegen

### **Is er extra onderzoek nodig?**

De klachten die aambeien kunnen geven (pijn, bloedverlies) kunnen óók bij andere aandoeningen in het gebied van de anus voorkomen. Daarom zal de arts u altijd onderzoeken. Dit onderzoek bestaat uit een inspectie van de anus en het gebied eromheen. Ook zal met de vinger een inwendig onderzoek plaatsvinden. Bij sommige patiënten kan het nodig zijn nog verder onderzoek te verrichten, zoals een rontgenfoto of een endoscopisch onderzoek (=kijkonderzoek).

### **Wat is de behandeling?**

Wanneer de bovengenoemde leefregels onvoldoende vermindering van de klachten geven kan behandeling aangewezen zijn. De meest gangbare behandelingen zijn:

**Rubberbandligatie:** Het uitgezakte slijmvlies wordt met een elastiekje afgebonden. Het afgebonden slijmvlies sterft af en wordt inclusief het elastiekje na een aantal dagen met de ontlasting afgevoerd.

**Schroeiotechniek:** hierbij worden de aambeien weggeschroeid met infrarood licht.

**Inspuittechniek:** bij deze techniek wordt een vloeistof onder de aambeï gespoten met het doel het slijmvlies weer 'terug te plakken' op de oorspronkelijke plaats. Dit gebeurt door verkleving aan de onderlaag.

De behandelingen vinden in principe poliklinisch plaats.

Wie voert de behandeling uit?

Behandelingen van aambeien worden uitgevoerd door chirurgen en dermatologen. Meestal is er per ziekenhuis een taakverdeling gemaakt en wordt de behandeling door een van de twee specialismen uitgevoerd. Deze taakverdeling verschilt per ziekenhuis.